

VORTRAGSRAUM 1	SONNTAG
11:00 Uhr	Spannende Einblicke in den Körper – Was kann Radiologie heute alles sehen? Prof. Dr. med. Christopher Bangard, Chefarzt, Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie, Klinikum Hanau GmbH
11:45 Uhr	Wenn die Füße brennen und schmerzen – Polyneuropathien Dr. med. Isabel Schultmeyer, Oberärztin, Neurologie, Klinikum Hanau GmbH
12:30 Uhr	Tabuthema Vulvagesundheit – Was haben Juckreiz, Brennen und Inkontinenz gemein? Dr. med. Nicole Gerbig, Oberärztin, Gynäkologie und Geburtshilfe, Klinikum Hanau GmbH
13:15 Uhr	Schilddrüse – Was Sie wissen sollten und warum es manchmal einen Chirurgen braucht Katharina Spahn, Fachärztin, Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Hanau GmbH
14:00 Uhr	Oberbauchschmerzen Funktionsoberärztin Susanne Happich Gastroenterologie, St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
14:45 Uhr	Vom Zwerchfell zur Leiste – Moderne Hernienchirurgie Chefarzt Dr. med. Lars Brinkmann, Allgemein-, Viszeral- und Minimal-invasive Chirurgie, St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
15:30 Uhr	Endometriose: Die vergessene Krankheit Oberarzt Thomas Lademann, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
16:15 Uhr	Aortenklappenstenose Diagnostik und Therapie Dr. med. Wolfgang Dembowski, Chefarzt der Inneren Medizin, Kardiologie – Abteilung Innere Medizin Allgemein, St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH



VORTRAGSRAUM 2	SONNTAG
11:00 Uhr	Entspannt dank Anspannung – Mental & Körperliches Gleichgewicht im Alltag erfahren Monika Wenzel, Life- & Mentalcoach, Bruchköbel, Gesundes Hanau e.V.
11:45 Uhr	Chinesische Gesichtsdiaagnose – was mein Gesicht über mich verrät Petra Bichel-Kindl, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hanau, Treffpunkt Gesundheit
12:30 Uhr	Wertschätzende Kommunikation mit Kindern Melanie Richter, Kinder-, Jugend- & Familienberaterin, Gesundes Hanau e.V.
13:15 Uhr	Das Trockene Auge – Sicca Syndrom Ursachen & Behandlungsmöglichkeiten Dagmar Sticher, Augenoptikermeisterin / Optometristin (FH), Sehzentrum Hanau
14:00 Uhr	Mein Bewegungsapparat schmerzt – Wie können neue Methoden helfen? Gabi Jakobi, Heilpraktikerin, Büdingen, Treffpunkt Gesundheit
14:45 Uhr	Stress schwächt, Gelassenheit stärkt. Wie Stress deine Abwehrkräfte beeinflusst Daniela Dos Santos Leite, Gesundheitsberaterin IKK-Südwest, Hanau, Gesundes Hanau e.V.
15:30 Uhr	Starke Worte, Starkes Ich. Wie Dein Selbst Deine Gesundheit und Kommunikation beeinflusst! Williams Ragni, Diplom-Pädagoge, Ragni Consulting, Gesundes Hanau e.V.
16:15 Uhr	Der Weg beginnt unter deinen Füßen. Symptome aus ganzheitlicher Sicht Monique Klück, Heilpraktikerin für Podologie, Kahl, Treffpunkt Gesundheit



VORTRAGSRAUM 3	SONNTAG
11:00 Uhr	Makuladegeneration AMD & Glaukom, was nun? Versorgungsmöglichkeiten mit Brille & mehr Dagmar Sticher, Augenoptikermeisterin / Optometristin (FH), Sehzentrum Hanau
11:45 Uhr	Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten Florian Nowotka, Geschäftsleiter, Kieser Hanau
12:30 Uhr	In Würde alt werden – „Einen alten Baum verpflanzt man nicht“ 24-h-Betreuung zu Hause als Alternative zum Pflegeheim Gabriela Antczak, Actiovita GmbH
13:15 Uhr	Kleine Blutgefäße – große Gesundheitsprobleme? Bedeutung der Mikrozirkulation Meike Huber, Medizinproduktevermittlung, BEMER Partner
14:00 Uhr	Palliativ- und Hospizarbeit – Über Umstände in der letzten Lebensphase und wie man Autonomie und Selbstbestimmung bewahrt Palliativkultur und Hospiz, Martin Luther Stiftung Hanau
14:45 Uhr	Hilfe im (Pflege)Dschungel, Beratung zu Leistungen und Möglichkeiten zur Nutzung der Gelder der Pflegeversicherung Petra Simon, Pflegestützpunkt MKK & Pflegeberatungszentrum Stadt Hanau

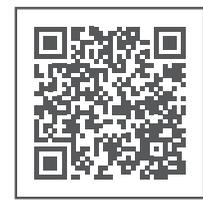
PARKMÖGLICHKEITEN
Übersicht der Parkmöglichkeiten:
<ul style="list-style-type: none"> Tiefgarage Congress Park Heinrich-Bott-Straße, 63450 Hanau ☞ 1 Minute zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt Parkhaus Congress Park (Heinrich-Fischer-Bad) Eugen-Kaiser-Str., 63450 Hanau ☞ 3 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt Parkplatz Main-Kinzig-Halle Eberhardstraße, 63450 Hanau ☞ 4 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt Parkhaus Am Forum (Am Frankfurter Tor) Am Frankfurter Tor 10, 63450 Hanau ☞ 11 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt

AKTIONSPROGRAMM
Lassen Sie sich von einem großartigen Aktionsprogramm begeistern.
Mehr erfahren?
Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich das Programm auf unserer Website an: www.meinleben.ag/Hanau/Besucher #Aktionsprogramm



GASTRONOMIE
Die Gastronomie finden Sie direkt im Eingangsbereich.
Das Team steht Ihnen mit einem freundlichen und schnellen Service zur Verfügung, damit Sie Ihre Zeit auf der Messe bestmöglich nutzen können.

STANDAKTIONEN
Zahlreiche Aussteller haben für Sie spannende Standaktionen vorbereitet. Diese finden Sie direkt am Stand der jeweiligen Unternehmen.
Neugierig geworden?
Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich die Aktionen auf unserer Website an: www.meinleben.ag/Hanau/Besucher #Standaktionen



meinLeben!

GESUNDHEITS MESSE

26. - 27. APRIL

CONGRESS PARK HANAU

- Gesundheit – Sport – Vitalität
- Zahlreiche Fachvorträge von Experten
- Große Aktionsfläche mit spannendem Programm
- Viele aufregende Standaktionen
- Sa./So. von 10 bis 17 Uhr



MESSE-ERÖFFNUNG SAMSTAG

Auf der Treppe

10:00 Uhr

- Herr Bürgermeister Dr. Bieri
- 1. Vorsitzende Treffpunkt Gesundheit (Messebeirat) Frau Bauer-Seuring
- Stellv. Vorsitzender Gesundes Hanau e.V. (Messebeirat) Herr Wolff

VORTRAGSRAUM 1 SAMSTAG

11:00 Uhr Fokus Kolonkarzinom
 Ärztlicher Direktor und Chefarzt
 Priv.-Doz. Dr. med. Johannes Hausmann
 Gastroenterologie,
 St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH

11:45 Uhr Künstliche Gelenke im zertifizierten Prothesenzentrum: Wo ist der Vorteil für den Patienten?
 Sektionsleiter
 Priv.-Doz. Dr. med. Christian Eberhardt
 EndoProthetikzentrum,
 St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH

12:30 Uhr Rückenfit statt Rückenschmerzen: Konservative und operative Therapiemöglichkeiten
 Sektionsleiter Dr. med. Volkan Göktas,
 Neurochirurgie, MVZ am St. Vinzenz-Krankenhaus,
 St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH

13:15 Uhr Arthrose und Mobilität – Welche Therapie und Belastung ist sinnvoll?
 Geschäftsführender Oberarzt
 Andrew Lichtenthal,
 Zentrum für Gelenkchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie,
 St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH

14:00 Uhr Nicht nur die Bauchaorta: Diagnose und Therapie des Aortenaneurysmas
 Dr. med. Karsten Schmidt-Schoormann,
 Chefarzt, Gefäßchirurgie,
 vasculäre und endovasculäre Chirurgie,
 Klinikum Hanau GmbH

14:45 Uhr Immuntherapie in der Hämatologie und Onkologie
 Dr. med. Peter Immenschuh, Oberarzt
 Internistische Onkologie,
 Hämatologie und Palliativmedizin,
 Klinikum Hanau GmbH

15:30 Uhr Patientenverfügung – Entscheidung am Lebensende
 Katja Köhler, Oberärztin,
 Anästhesiologie, operative Intensivmedizin
 und Schmerztherapie,
 Klinikum Hanau GmbH

VORTRAGSRAUM 1 SAMSTAG

16:15 Uhr Demenz im Alltag meistern – Einfache Tipps & Tricks für Angehörige
 Marita Behr,
 Demenzbeauftragte & Gesundheits- & Krankenpflegerin, Klinikum Hanau GmbH

VORTRAGSRAUM 2 SAMSTAG

11:00 Uhr Kraftquelle Klang – Entspannung, Gesundheit und Lebensfreude mit Klangschalen stärken
 Julia Koloczek,
 Klangmassage & Klangmeditation und Qigong, Gesundes Hanau e.V.

11:45 Uhr Darm gesund – Mensch gesund Tipps und Tricks auf dem Weg dahin
 Dr. Beate Knaur,
 Privatpraxis für Individual-, Präventiv- und Ernährungsmedizin, Mühlheim,
 Treffpunkt Gesundheit

12:30 Uhr Salutogenese: Welche Nährstoffe sind die wahren Schätze für deinen Körper?
 Marie Christine Scheuermann,
 Gesundheitsexpertin, Heilpraktikerin,
 Krankenschwester, Dozentin, Altenstadt,
 Treffpunkt Gesundheit

13:15 Uhr Die Kunst des Lebens und des Sterbens
 Dr. Maria Haas-Weber,
 Ärztin und Vorsitzende Palliativverein, Hanau,
 Gesundes Hanau e.V.

14:00 Uhr Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
 Rechtsanwältin und Notarin Nadja Nickel
 Kanzlei Nickel - Nickel - Schächtele, Hanau,
 Gesundes Hanau e.V.

14:45 Uhr Gesund durch den Frühling. Kraft tanken für das ganze Jahr
 Renate Köchling-Dietrich, Heilpraktikerin,
 Hanau, Treffpunkt Gesundheit

15:30 Uhr Resilienz stärken bei der Betreuung und Pflege von Angehörigen
 Hasan Cem Atas,
 Akademieleitung der HGA,
 Gesundheitsakademie Hessen,
 Gesundes Hanau e.V.

16:15 Uhr Wie ein guter Start ins Leben gelingt – Frühe Hilfen im Main-Kinzig-Kreis und in der Stadt Hanau
 Eva Gromotka, FB-Fachkraft der Frühen Hilfen,
 Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hanau,
 Familienberatung,
 Gesundes Hanau e.V.

VORTRAGSRAUM 3 SAMSTAG

11:00 Uhr Das Trockene Auge – Sicca Syndrom Ursachen & Behandlungsmöglichkeiten
 Dagmar Sticher
 Augenoptikermeisterin / Optometristin (FH),
 Sehzentrum Hanau

11:45 Uhr Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten
 Florian Nowotka, Geschäftsleiter,
 Kieser Hanau

12:30 Uhr Die Magie der Selbsttherapie; Ohne Vorkenntnisse zur Linderung, Akupunktur für Jedermann als Therapie bei Schmerzen
 Siwon Lee, Gesundheitsberater,
 EuKom GmbH

13:15 Uhr Kleine Blutgefäße – große Gesundheitsprobleme? Bedeutung der Mikrozirkulation
 Meike Huber, Medizinproduktevermittlung,
 BEMER Partner

14:00 Uhr Pflegedienst: Pflegegrad beantragen – Versorgung gestalten: Wie Tages- und ambulante Pflege zusammenwirken
 Sonja Kress und Florian Emmrich,
 Pflegedienst Kremer GmbH

14:45 Uhr In Würde alt werden – „Einen alten Baum verpflanzt man nicht“ 24-h-Betreuung zu Hause als Alternative zum Pflegeheim
 Gabriela Antczak,
 Actiovita GmbH

15:30 Uhr Psychisch gesund im Alter – Wie wir Herausforderungen unseres Älterwerdens begegnen können
 Rüdiger Krauß-Matlachowski,
 Leitung Betreutes und Soziales Wohnen,
 Systemischer Berater (DGSG),
 Weiterbildung in Alterspsychotherapie
 Martin Luther Stiftung Hanau

VORTRAGSRAUM 1-3 SONNTAG

Vortragsprogramm am Sonntag, siehe Rückseite!



AUSSTELLERVERZEICHNIS

- 24 Stundenpflege Agentur
- Actiovita GmbH
- Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises gemeinnützige GmbH
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- Autismus-Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis
- Baumbach HörCom GmbH
- Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.
- Behindertenrat Main-Kinzig-Kreis
- BeneVit Pflege in Hessen GmbH Haus Rosengarten
- Betreuungsdienste Späth GmbH
- brainLight GmbH
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hanau e.V.
- DRK Maintal – Wohnen und Pflege im Alter gGmbH
- DVAG ALLFINANZ AG
- e-bike Welt Hanau
- Energearbeit – Angela Riedl
- EuKom GmbH
- EUTB des Main-Kinzig-Kreises
- Gesundes Hanau e.V.
- HYLA Vertriebspartnerin Sarina Marhofer
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Hanau & Main-Kinzig, Geschäftsstelle Hanau
- Kieser Hanau
- Klinikum Hanau GmbH
- Kurmittelhaus Sibyllenbad
- Kurpark-Klinik Bad Nauheim
- Martin Luther Stiftung Hanau
- Mavi Pflegedienst GmbH
- Medikom Pflegedienst GmbH
- Medizinproduktevermittlung BEMER Partner
- Naturheilpraxis Sabine Dietz – BEMER Partner
- Personal Training Lounge byJennifer Lehmann
- Pflegedienst am Main GmbH

AUSSTELLERVERZEICHNIS

- Pflegedienst Kremer GmbH
- Pflegedienst PersoMed GmbH
- Pflegestützpunkt MKK & Pflegeberatungszentrum Stadt Hanau
- Sehzentrum Dagmar Sticher
- SHK Service gemeinnützige GmbH
- St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH
- Treffpunkt Gesundheit
- Vorwerk KoboldAnita Eberhardt
- Westpark GmbH
- Zinzino Hanau

Stand bei Veröffentlichung.
 Tagesaktuelles Ausstellerverzeichnis:
www.meinleben.ag/Hanau/Besucher

INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSORT
 Congress Park Hanau
 Schlossplatz 1
 63450 Hanau

VERANSTALTER
 Mattfeldt & Sängers
 Marketing und Messe AG
www.mattfeldt-saenger.de

Eintritt frei

