

VORTRAGSRAUM 1	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>Tabuthema Inkontinenz bei Frauen: Ursachen und Behandlungsansätze für mehr Lebensqualität</b> Oberarzt Thomas Lademann, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, St. Vinzenz Krankenhaus
11:45 Uhr	<b>Update Hernienchirurgie: Neues bei der Behandlung von Bauchdeckenbrüchen und Zwerchfellbrüchen</b> Oberarzt Christian Jumatate, Allgemeinchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
12:30 Uhr	<b>Rückenfit statt Rückenschmerzen: Konservative und operative Therapien – Wege zur Schmerzminderung &amp; Heilung</b> Sektionsleiter Dr. med. Volkan Göktas, Wirbelsäulenchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
13:15 Uhr	<b>Herzschwäche</b> Chefarzt Dr. med. Wolfgang Dembowski, Innere Medizin, St. Vinzenz Krankenhaus
14:00 Uhr	<b>Klimawandel und internistische Erkrankungen</b> Chefarzt PD Dr. med. Axel Eickhoff, Klinik für Gastroenterologie, Klinikum Hanau
14:45 Uhr	<b>Personalisierte Therapien bei Lungenkrebs</b> Chefarzt PD Dr. med. Sebastian Wagner, Klinik für Internistische Onkologie, Klinikum Hanau
15:30 Uhr	<b>Spannende Einblicke in den Körper – Was kann Radiologie heute alles sehen?</b> Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Bangard, Institut für Radiologie, Klinikum Hanau
16:15 Uhr	<b>Schilddrüse – Was Sie wissen sollten und warum es manchmal einen Chirurgen braucht</b> Assistenzärztin Katharina Spahn, Klinik für Allgemein- und Thoraxchirurgie, Klinikum Hanau



VORTRAGSRAUM 2	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>Aufbau von Resilienz bei der Betreuung &amp; Pflege zuhause</b> Hasan Cem Atas, Akademieleitung der HGA, Gesundheitsakademie Hessen, Gesundes Hanau
11:45 Uhr	<b>Rückenprobleme? Mini-Pause für maximale Effekte</b> Renate Köchling-Dietrich, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
12:30 Uhr	<b>Gesund von innen heraus, wie stärke ich meine Gesundheit und finde zurück zu ihr</b> Heike Terjung, Ärztin, Energiemedizin, Homöopathie, Gesundes Hanau
13:15 Uhr	<b>Burnout und Erschöpfungssyndrom</b> Gabi Jakobi, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
14:00 Uhr	<b>Muskeln bis ins hohe Alter!</b> Daniel Wagner, Westpark GmbH
14:45 Uhr	<b>Resilienz und Smartphone – ein Widerspruch? Entlastung im digitalen Alltag schaffen</b> Helge Messner, Gesundes Hanau
15:30 Uhr	<b>Face Reading – Die chinesische Gesichtsdiagnose</b> Petra Bichel-Kindl, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Gesundes Hanau
16:15 Uhr	<b>Kinder, endlich glücklich durch Trennung!</b> Melanie Richter, Kinder-, Jugend- & Familienberaterin, Gesundes Hanau



VORTRAGSRAUM 3	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>„Makuladegeneration AMD, Glaukom &amp; andere Augenkrankheiten“ Versorgungsmöglichkeiten mit Brille &amp; mehr...</b> Dagmar Sticher, Sehzentrum Hanau
11:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau
12:30 Uhr	<b>Schmerzlinderung durch Radontherapie – wie funktioniert das und wie komme ich zu einer Radontherapie?</b> Barbara Bannert, Kurmittelhaus Sibyllenbad
13:15 Uhr	<b>Unbegründete Ängste verstehen und verändern</b> Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie, Praxis für Angst-Therapie
14:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau
15:30 Uhr	<b>Lieber lässig als stressig</b> Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie, Praxis für Angst-Therapie

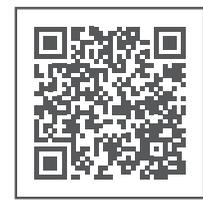
PARKMÖGLICHKEITEN
<b>Übersicht der Parkmöglichkeiten:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tiefgarage Congress Park</b> Zur Navigation: Heinrich-Bott-Straße, 63450 Hanau ☞ 1 Minute zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkhaus Congress Park (Heinrich-Fischer-Bad)</b> Zur Navigation: Eugen-Kaiser-Str., 63450 Hanau ☞ 3 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkplatz Main-Kinzig-Halle</b> Zur Navigation: Eberhardstraße, 63450 Hanau ☞ 4 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkhaus Am Forum (Am Frankfurter Tor)</b> Zur Navigation: Am Frankfurter Tor 10, 63450 Hanau ☞ 11 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> </ul>

AKTIONSPROGRAMM
Lassen Sie sich von einem großartigen Aktionsprogramm begeistern.
<b>Mehr erfahren?</b>
Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich das Programm auf unsere Website an: <a href="http://www.meinleben.ag/Hanau/Besucher">www.meinleben.ag/Hanau/Besucher</a> #Aktionsprogramm



GASTRONOMIE
Die Gastronomie finden Sie direkt im Eingangsbereich.
Das Team steht Ihnen mit einem freundlichen und schnellen Service zur Verfügung, damit Sie Ihre Zeit auf der Messe bestmöglich nutzen können.

STANDAKTIONEN
Zahlreiche Aussteller haben für Sie spannende Standaktionen vorbereitet. Diese finden Sie direkt am Stand der jeweiligen Unternehmen.
<b>Neugierig geworden?</b>
Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich die Aktionen auf unsere Website an: <a href="http://www.meinleben.ag/Hanau/Besucher">www.meinleben.ag/Hanau/Besucher</a> #Standaktionen



# meinLeben!®

## GESUNDHEITS MESSE

### 20. - 21. APRIL

### CONGRESS PARK HANAU

- Gesundheit – Sport – Vitalität
- Große Aktionsfläche mit spannendem Programm
- Zahlreiche Fachvorträge von Experten
- Viele aufregende Standaktionen
- Sa./So. von 10 bis 17 Uhr



MESSE-ERÖFFNUNG	SAMSTAG
10:00 Uhr	<b>Messeeröffnung auf der Treppe</b> Es spricht <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frau Stadträtin Isabelle Hemsley</li> <li>• 1. Vorsitzende Treffpunkt Gesundheit (Messebeirat) Frau Bauer-Seuring</li> <li>• Stellv. Vorsitzender Gesundes Hanau e.V. (Messebeirat) Herr Wolff</li> </ul>

VORTRAGSRAUM 1	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>Der akute Schlaganfall: Wie kann man ihn erkennen? Warum ist es so wichtig, sofort zu handeln? Wie kann man ihm vorbeugen?</b> Chefarzt Dr. med. Sven Thonke, Klinik für Neurologie, Klinikum Hanau
11:45 Uhr	<b>Das Bauchaortenaneurysma: Definition, Symptomatik, Diagnostik</b> Sektionsleiter Dr. med. Savvas Savvidis, Klinik für Angiologie, Klinikum Hanau
12:30 Uhr	<b>Therapie des Bauchaortenaneurysmas: Altbewährt und modern</b> Chefarzt Dr. med. Karsten Schmidt-Schoormann, Klinik für Gefäßchirurgie, Klinikum Hanau
13:15 Uhr	<b>Wenn die Gelenke schmerzen: Prothesenversorgung an Knie und Hüfte</b> Oberarzt Patrik Schäfer, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Klinikum Hanau
14:00 Uhr	<b>Arthrose und Sport – Warum ist richtig dosierte Bewegung wichtig</b> Oberarzt Andrew Lichtenthal, Zentrum für Gelenkchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
14:45 Uhr	<b>Das zertifizierte EndoProthetik Zentrum – Wo ist der Nutzen für den Patienten?</b> Priv.-Doz. Dr. med. Christian Eberhardt, EndoProthetik Zentrum, St. Vinzenz Krankenhaus
15:30 Uhr	<b>Oberbauchschmerzen – was kann sich dahinter verbergen?</b> Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Johannes Hausmann, Gastroenterologie & Chefarzt Dr. med. Lars Brinkmann, Allgemein Chirurgie St. Vinzenz Krankenhaus
16:15 Uhr	<b>Enddarm im Fokus: Das Wichtigste über Hämorrhoiden, Fisteln und Fissuren</b> Oberarzt Dr. med. Markus Sütterlin, Allgemein Chirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus

VORTRAGSRAUM 2	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>Ikigai, Sotai – verstehen Sie „Bahnhof“? Traditionelle japanische Medizin und Philosophie – kleine Schritte für mehr Wohlbefinden</b> Renate Köchling-Dietrich, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
11:45 Uhr	<b>Warum sind Mineralstoffe für unseren Körper so wichtig?</b> Pilar Heinrich, Ernährungsberaterin nach TCM, Treffpunkt Gesundheit
12:30 Uhr	<b>Fibromyalgie - Möglichkeiten der Behandlung mit Akupunkturpflastern und naturheilkundlichen Methoden</b> Gabi Jakobi, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
13:15 Uhr	<b>Die Kunst des Lebens und die Kunst des Sterbens – Palliativversorgung in der Zukunft</b> Dr. Maria Haas-Weber, Vorsitzende Palliativverein, Gesundes Hanau
14:00 Uhr	<b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</b> RA und Notarin Nadja Nickel, Kanzlei Nickel – Nickel – Schächtele, Hanau – Gesundes Hanau
14:45 Uhr	<b>Raus aus der Medikamentenfalle! Effektive energetische und körperliche Strategien zur Anhebung der Lebensqualität</b> Marie-Christine Scheuermann, Heilpraktikerin, Gesundheitsexpertin, Dozentin, Gesundes Hanau
15:30 Uhr	<b>Vital durch den Alltag – über Nahrung und Nahrungsergänzung</b> Petra Bichel-Kindl, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Gesundes Hanau
16:15 Uhr	<b>„Globale Talente für lokale Gesundheitsversorgung“ „Neue Chancen für die Pflege durch Integration und Innovation“</b> Fachkräftevermittlung Calmaroi, Gesundes Hanau

VORTRAGSRAUM 3	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>„Das Trockene Auge - Sicca Syndrom“ Ursachen &amp; Behandlungsmöglichkeiten</b> Dagmar Sticher, Sehzentrum Hanau
11:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau

VORTRAGSRAUM 3	SAMSTAG
12:30 Uhr	<b>Aus 3 mach 1: Die generalistische Pflegeausbildung</b> Sascha Lippert, Martin Luther Stiftung Hanau
13:15 Uhr	<b>Schmerzlinderung durch Radontherapie – wie funktioniert das und wie komme ich zu einer Radontherapie?</b> Barbara Bannert, Kurmittelhaus Sibyllenbad
14:00 Uhr	<b>Familienhilfe. Wie kann ich die Leistungen in Anspruch nehmen?</b> Birgitt Schäfer, Büroleitung, Notmütterdienst Senioren- und Familienhilfe e.V.
14:45 Uhr	<b>Unser Zuhause: Ordnung schafft Erholung, Wohnstresse erkennen und beseitigen</b> Gerlinde Goethals, Gerlinde Goethals Aufräumcoach + Wohnberatung
15:30 Uhr	<b>Gesundheitliche Vorsorgeplanung am Lebensende</b> Marion Perner, Martin Luther Stiftung Hanau
16:15 Uhr	<b>Urlaubsfeeling für deinen Darm: Zurücksetzen – Erneuern – Verjüngen</b> Marie-Luise Treuling, Vitalstoffexpertin

VORTRAGSRAUM 1-3	SONNTAG
Vortragsprogramm am Sonntag, siehe Rückseite!	

AUSSTELLERVERZEICHNIS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actiovita GmbH</li> <li>• Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.</li> <li>• Aloe Vera &amp; Vitalstoffexpertin Marie-Luise Treuling</li> <li>• Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises gemeinnützige GmbH</li> <li>• Autismus-Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis</li> <li>• Baumbach HörCom GmbH</li> <li>• Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.</li> <li>• Behindertenrat Main-Kinzig-Kreis</li> </ul>

AUSSTELLERVERZEICHNIS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuungsdienste Späth GmbH</li> <li>• Birgitt Schäfer Praxis für Angst-Therapie nach dem Heilpraktikergesetz</li> <li>• Coloplast GmbH</li> <li>• Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.</li> <li>• Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hanau e.V.</li> <li>• easylife-Therapiezentrum</li> <li>• e-motion e-Bike Welt Hanau e-solutions GmbH</li> <li>• ENERGETIX Karl-Heinz Boller</li> <li>• Energiearbeit – Angela Riedl</li> <li>• Gerlinde Goethals Aufräumcoach</li> <li>• Gesundes Hanau e.V.</li> <li>• INVITALIS GmbH</li> <li>• Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Hanau &amp; Main-Kinzig, Geschäftsstelle Hanau</li> <li>• Kieser Hanau</li> <li>• Klinikum Hanau GmbH</li> <li>• Kurmittelhaus Sibyllenbad</li> <li>• LILIEN Pflege NDF GmbH im Niddertal – Seniorenzentrum</li> <li>• Martin Luther Stiftung Hanau</li> <li>• Mavi Pflegedienst GmbH</li> <li>• memon bionic instruments GmbH</li> <li>• Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V.</li> <li>• Pflegedienst Kremer GmbH</li> <li>• Pflegedienst PersoMed GmbH</li> <li>• Pflegezentrum Steinheim „Mainterrasse“ GmbH</li> <li>• RINGANA, Selbst. Partnerin Doreen Lenz</li> <li>• Sanitätshaus Bußfeld &amp; Schiller GmbH</li> <li>• Sehzentrum Dagmar Sticher</li> <li>• SHK Service gemeinnützige GmbH</li> <li>• Siegmund Care GmbH</li> <li>• St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH</li> <li>• Treffpunkt Gesundheit</li> <li>• Westpark GmbH</li> </ul>
Stand bei Veröffentlichung. Tagesaktuelles Ausstellerverzeichnis: <a href="http://www.meinleben.ag/Hanau/Besucher">www.meinleben.ag/Hanau/Besucher</a>

ONLINE-TERMINVEREINBARUNG
<b>JETZT TERMIN AUF DER MESSE VEREINBAREN!</b> Sie möchten auf der Messe einen direkten Ansprechpartner? Einen optimal geplanten Messebesuch? Feste Gesprächszeiten für Ihr Anliegen?
<b>Mit dem kostenlosen Online-Terminvereinbarungs-Tool können Sie Ihren Messebesuch optimal planen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuchen Sie die Messe-Website</li> <li>• Der Menüpunkt „Für Besucher“ führt Sie direkt zu „Aussteller &amp; Terminvereinbarung“</li> <li>• Wählen Sie Ihr gewünschtes Unternehmen aus und reservieren Sie ein verfügbares Zeitfenster in dessen Terminkalender</li> <li>• Geben Sie Ihre Kontaktdaten ein</li> <li>• Sie erhalten eine E-Mail-Benachrichtigung zur Bestätigung</li> </ul>



INFORMATIONEN	
<b>VERANSTALTUNGSORT</b> Congress Park Hanau Schlossplatz 1 63450 Hanau	<b>VERANSTALTER</b> Mattfeldt & Sängler Marketing und Messe AG Unterwanger Straße 3 87439 Kempten
<b>EINTRITT FREI</b>	