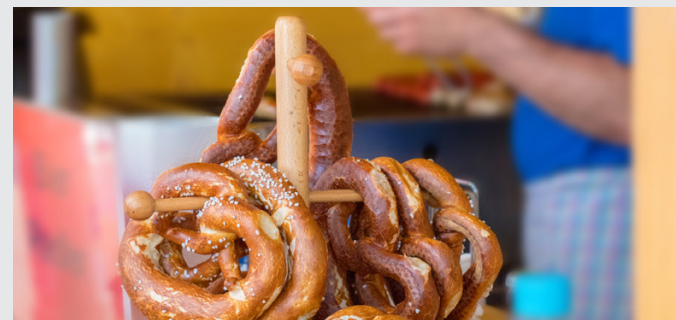


VORTRAGSRAUM 1	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>Tabuthema Inkontinenz bei Frauen: Ursachen und Behandlungsansätze für mehr Lebensqualität</b> Oberarzt Thomas Lademann, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, St. Vinzenz Krankenhaus
11:45 Uhr	<b>Update Hernienchirurgie: Neues bei der Behandlung von Bauchdeckenbrüchen und Zwerchfellbrüchen</b> Oberarzt Christian Jumatate, Allgemeinchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
12:30 Uhr	<b>Rückenfit statt Rückenschmerzen: Konservative und operative Therapien – Wege zur Schmerzminderung &amp; Heilung</b> Sektionsleiter Dr. med. Volkan Göktas, Wirbelsäulenchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
13:15 Uhr	<b>Herzschwäche</b> Chefarzt Dr. med. Wolfgang Dembowski, Innere Medizin, St. Vinzenz Krankenhaus
14:00 Uhr	<b>Klimawandel und internistische Erkrankungen</b> Chefarzt PD Dr. med. Axel Eickhoff, Klinik für Gastroenterologie, Klinikum Hanau
14:45 Uhr	<b>Personalisierte Therapien bei Lungenkrebs</b> Chefarzt PD Dr. med. Sebastian Wagner, Klinik für Internistische Onkologie, Klinikum Hanau
15:30 Uhr	<b>Spannende Einblicke in den Körper – Was kann Radiologie heute alles sehen?</b> Chefarzt Prof. Dr. med. Christopher Bangard, Institut für Radiologie, Klinikum Hanau
16:15 Uhr	<b>Schilddrüse – Was Sie wissen sollten und warum es manchmal einen Chirurgen braucht</b> Assistenzärztin Katharina Spahn, Klinik für Allgemein- und Thoraxchirurgie, Klinikum Hanau



VORTRAGSRAUM 2	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>Aufbau von Resilienz bei der Betreuung &amp; Pflege zuhause</b> Hasan Cem Atas, Akademieleitung der HGA, Gesundheitsakademie Hessen, Gesundes Hanau
11:45 Uhr	<b>Rückenprobleme? Mini-Pause für maximale Effekte</b> Renate Köchling-Dietrich, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
12:30 Uhr	<b>Gesund von innen heraus, wie stärke ich meine Gesundheit und finde zurück zu ihr</b> Heike Terjung, Ärztin, Energiemedizin, Homöopathie, Gesundes Hanau
13:15 Uhr	<b>Burnout und Erschöpfungssyndrom</b> Gabi Jakobi, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
14:00 Uhr	<b>Muskeln bis ins hohe Alter!</b> Daniel Wagner, Westpark GmbH
14:45 Uhr	<b>Resilienz und Smartphone – ein Widerspruch? Entlastung im digitalen Alltag schaffen</b> Helge Messner, Gesundes Hanau
15:30 Uhr	<b>Face Reading – Die chinesische Gesichtsdiaagnose</b> Petra Bichel-Kindl, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Gesundes Hanau
16:15 Uhr	<b>Kinder, endlich glücklich durch Trennung!</b> Melanie Richter, Kinder-, Jugend- & Familienberaterin, Gesundes Hanau



VORTRAGSRAUM 3	SONNTAG
11:00 Uhr	<b>„Makuladegeneration AMD, Glaukom &amp; andere Augenkrankheiten“ Versorgungsmöglichkeiten mit Brille &amp; mehr...</b> Dagmar Sticher, Sehzentrum Hanau
11:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau
12:30 Uhr	<b>Schmerzlinderung durch Radontherapie – wie funktioniert das und wie komme ich zu einer Radontherapie?</b> Barbara Bannert, Kurmittelhaus Sibyllenbad
13:15 Uhr	<b>Unbegründete Ängste verstehen und verändern</b> Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie, Praxis für Angst-Therapie
14:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau
15:30 Uhr	<b>Lieber lässig als stressig</b> Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie, Praxis für Angst-Therapie


PARKMÖGLICHKEITEN
<b>Übersicht der Parkmöglichkeiten:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tiefgarage Congress Park</b> Zur Navigation: Heinrich-Bott-Straße, 63450 Hanau ☞ 1 Minute zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkhaus Congress Park (Heinrich-Fischer-Bad)</b> Zur Navigation: Eugen-Kaiser-Str., 63450 Hanau ☞ 3 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkplatz Main-Kinzig-Halle</b> Zur Navigation: Eberhardstraße, 63450 Hanau ☞ 4 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> <li><b>Parkhaus Am Forum (Am Frankfurter Tor)</b> Zur Navigation: Am Frankfurter Tor 10, 63450 Hanau ☞ 11 Minuten zu Fuß von der Veranstaltungshalle entfernt</li> </ul>

**AKTIONSPROGRAMM**

Lassen Sie sich von einem großartigen Aktionsprogramm begeistern.

**Mehr erfahren?**

Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich das Programm auf unsere Website an:  
www.meinLeben.ag/Hanau/Besucher  
#Aktionsprogramm




**GASTRONOMIE**

Die Gastronomie finden Sie direkt im Eingangsbereich.


Das Team steht Ihnen mit einem freundlichen und schnellen Service zur Verfügung, damit Sie Ihre Zeit auf der Messe bestmöglich nutzen können.

**STANDAKTIONEN**

Zahlreiche Aussteller haben für Sie spannende Standaktionen vorbereitet. Diese finden Sie direkt am Stand der jeweiligen Unternehmen.

**Neugierig geworden?**

Dann scannen Sie jetzt den QR-Code und schauen Sie sich die Aktionen auf unsere Website an:  
www.meinLeben.ag/Hanau/Besucher  
#Standaktionen



mattfeld+sänger  
marketing und messe ag



# meinLeben!®

## GESUNDHEITS MESSE



**20. - 21. APRIL**

**CONGRESS PARK HANAU**

- Gesundheit – Sport – Vitalität
- Große Aktionsfläche mit spannendem Programm
- Zahlreiche Fachvorträge von Experten
- Viele aufregende Standaktionen
- Sa./So. von 10 bis 17 Uhr



MESSE-ERÖFFNUNG	SAMSTAG
10:00 Uhr	<b>Messeeröffnung auf der Treppe</b> Es spricht <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frau Stadträtin Isabelle Hemsley</li> <li>• 1. Vorsitzende Treffpunkt Gesundheit (Messebeirat) Frau Bauer-Seuring</li> <li>• Stellv. Vorsitzender Gesundes Hanau e.V. (Messebeirat) Herr Wolff</li> </ul>

VORTRAGSRAUM 1	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>Der akute Schlaganfall: Wie kann man ihn erkennen? Warum ist es so wichtig, sofort zu handeln? Wie kann man ihm vorbeugen?</b> Chefarzt Dr. med. Sven Thonke, Klinik für Neurologie, Klinikum Hanau
11:45 Uhr	<b>Das Bauchaortenaneurysma: Definition, Symptomatik, Diagnostik</b> Sektionsleiter Dr. med. Savvas Savvidis, Klinik für Angiologie, Klinikum Hanau
12:30 Uhr	<b>Therapie des Bauchaortenaneurysmas: Altbewährt und modern</b> Chefarzt Dr. med. Karsten Schmidt-Schoormann, Klinik für Gefäßchirurgie, Klinikum Hanau
13:15 Uhr	<b>Wenn die Gelenke schmerzen: Prothesenversorgung an Knie und Hüfte</b> Oberarzt Patrik Schäfer, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Klinikum Hanau
14:00 Uhr	<b>Arthrose und Sport – Warum ist richtig dosierte Bewegung wichtig</b> Oberarzt Andrew Lichtenthal, Zentrum für Gelenkchirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus
14:45 Uhr	<b>Das zertifizierte EndoProthetik Zentrum – Wo ist der Nutzen für den Patienten?</b> Priv.-Doz. Dr. med. Christian Eberhardt, EndoProthetik Zentrum, St. Vinzenz Krankenhaus
15:30 Uhr	<b>Oberbauchschmerzen – was kann sich dahinter verbergen?</b> Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Johannes Hausmann, Gastroenterologie & Chefarzt Dr. med. Lars Brinkmann, Allgemein Chirurgie St. Vinzenz Krankenhaus
16:15 Uhr	<b>Enddarm im Fokus: Das Wichtigste über Hämorrhoiden, Fisteln und Fissuren</b> Oberarzt Dr. med. Markus Sütterlin, Allgemein Chirurgie, St. Vinzenz Krankenhaus

VORTRAGSRAUM 2	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>Ikigai, Sotai – verstehen Sie „Bahnhof“? Traditionelle japanische Medizin und Philosophie – kleine Schritte für mehr Wohlbefinden</b> Renate Köchling-Dietrich, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
11:45 Uhr	<b>Warum sind Mineralstoffe für unseren Körper so wichtig?</b> Pilar Heinrich, Ernährungsberaterin nach TCM, Treffpunkt Gesundheit
12:30 Uhr	<b>Fibromyalgie - Möglichkeiten der Behandlung mit Akupunkturpflastern und naturheilkundlichen Methoden</b> Gabi Jakobi, Heilpraktikerin, Treffpunkt Gesundheit
13:15 Uhr	<b>Die Kunst des Lebens und die Kunst des Sterbens – Palliativversorgung in der Zukunft</b> Dr. Maria Haas-Weber, Vorsitzende Palliativverein, Gesundes Hanau
14:00 Uhr	<b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</b> RA und Notarin Nadja Nickel, Kanzlei Nickel – Nickel – Schächtele, Hanau – Gesundes Hanau
14:45 Uhr	<b>Raus aus der Medikamentenfalle! Effektive energetische und körperliche Strategien zur Anhebung der Lebensqualität</b> Marie-Christine Scheuermann, Heilpraktikerin, Gesundheitsexpertin, Dozentin, Gesundes Hanau
15:30 Uhr	<b>Vital durch den Alltag – über Nahrung und Nahrungsergänzung</b> Petra Bichel-Kindl, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Gesundes Hanau
16:15 Uhr	<b>„Globale Talente für lokale Gesundheitsversorgung“ „Neue Chancen für die Pflege durch Integration und Innovation“</b> Fachkräftevermittlung Calmaroi, Gesundes Hanau

VORTRAGSRAUM 3	SAMSTAG
11:00 Uhr	<b>„Das Trockene Auge - Sicca Syndrom“ Ursachen &amp; Behandlungsmöglichkeiten</b> Dagmar Sticher, Sehzentrum Hanau
11:45 Uhr	<b>Die Kieser Methode: Schmerzfrei in 12x2 Minuten</b> Florian Nowotka, Kieser Hanau

VORTRAGSRAUM 3	SAMSTAG
12:30 Uhr	<b>Aus 3 mach 1: Die generalistische Pflegeausbildung</b> Sascha Lippert, Martin Luther Stiftung Hanau
13:15 Uhr	<b>Schmerzlinderung durch Radontherapie – wie funktioniert das und wie komme ich zu einer Radontherapie?</b> Barbara Bannert, Kurmittelhaus Sibyllenbad
14:00 Uhr	<b>Familienhilfe. Wie kann ich die Leistungen in Anspruch nehmen?</b> Birgitt Schäfer, Büroleitung, Notmütterdienst Senioren- und Familienhilfe e.V.
14:45 Uhr	<b>Unser Zuhause: Ordnung schafft Erholung, Wohnstresse erkennen und beseitigen</b> Gerlinde Goethals, Gerlinde Goethals Aufräumcoach + Wohnberatung
15:30 Uhr	<b>Gesundheitliche Vorsorgeplanung am Lebensende</b> Marion Perner, Martin Luther Stiftung Hanau
16:15 Uhr	<b>Urlaubsfeeling für deinen Darm: Zurücksetzen – Erneuern – Verjüngen</b> Marie-Luise Treuling, Vitalstoffexpertin

VORTRAGSRAUM 1-3	SONNTAG
Vortragsprogramm am Sonntag, siehe Rückseite!	

AUSSTELLERVERZEICHNIS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actiovita GmbH</li> <li>• Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.</li> <li>• Aloe Vera &amp; Vitalstoffexpertin Marie-Luise Treuling</li> <li>• Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises gemeinnützige GmbH</li> <li>• Autismus-Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis</li> <li>• Baumbach HörCom GmbH</li> <li>• Begegnungszentrum Hanau-Main-Kinzig e.V.</li> <li>• Behindertenrat Main-Kinzig-Kreis</li> </ul>

AUSSTELLERVERZEICHNIS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuungsdienste Späth GmbH</li> <li>• Birgitt Schäfer Praxis für Angst-Therapie nach dem Heilpraktikergesetz</li> <li>• Coloplast GmbH</li> <li>• Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.</li> <li>• Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hanau e.V.</li> <li>• easylife-Therapiezentrum</li> <li>• e-motion e-Bike Welt Hanau e-solutions GmbH</li> <li>• ENERGETIX Karl-Heinz Boller</li> <li>• Energiearbeit – Angela Riedl</li> <li>• Gerlinde Goethals Aufräumcoach</li> <li>• Gesundes Hanau e.V.</li> <li>• INVITALIS GmbH</li> <li>• Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Hanau &amp; Main-Kinzig, Geschäftsstelle Hanau</li> <li>• Kieser Hanau</li> <li>• Klinikum Hanau GmbH</li> <li>• Kurmittelhaus Sibyllenbad</li> <li>• LILIEN Pflege NDF GmbH im Niddertal – Seniorenzentrum</li> <li>• Martin Luther Stiftung Hanau</li> <li>• Mavi Pflegedienst GmbH</li> <li>• memon bionic instruments GmbH</li> <li>• Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V.</li> <li>• Pflegedienst Kremer GmbH</li> <li>• Pflegedienst PersoMed GmbH</li> <li>• Pflegezentrum Steinheim „Mainterrasse“ GmbH</li> <li>• RINGANA, Selbst. Partnerin Doreen Lenz</li> <li>• Sanitätshaus Bußfeld &amp; Schiller GmbH</li> <li>• Sehzentrum Dagmar Sticher</li> <li>• SHK Service gemeinnützige GmbH</li> <li>• Siegmund Care GmbH</li> <li>• St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau gGmbH</li> <li>• Treffpunkt Gesundheit</li> <li>• Westpark GmbH</li> </ul>
Stand bei Veröffentlichung. Tagesaktuelles Ausstellerverzeichnis: <a href="http://www.meinleben.ag/Hanau/Besucher">www.meinleben.ag/Hanau/Besucher</a>

ONLINE-TERMINVEREINBARUNG
<b>JETZT TERMIN AUF DER MESSE VEREINBAREN!</b> Sie möchten auf der Messe einen direkten Ansprechpartner? Einen optimal geplanten Messebesuch? Feste Gesprächszeiten für Ihr Anliegen?
<b>Mit dem kostenlosen Online-Terminvereinbarungs-Tool können Sie Ihren Messebesuch optimal planen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuchen Sie die Messe-Website</li> <li>• Der Menüpunkt „Für Besucher“ führt Sie direkt zu „Aussteller &amp; Terminvereinbarung“</li> <li>• Wählen Sie Ihr gewünschtes Unternehmen aus und reservieren Sie ein verfügbares Zeitfenster in dessen Terminkalender</li> <li>• Geben Sie Ihre Kontaktdaten ein</li> <li>• Sie erhalten eine E-Mail-Benachrichtigung zur Bestätigung</li> </ul>



INFORMATIONEN	
<b>VERANSTALTUNGSORT</b> Congress Park Hanau Schlossplatz 1 63450 Hanau	<b>VERANSTALTER</b> Mattfeldt & Sängler Marketing und Messe AG Unterwanger Straße 3 87439 Kempten
<b>EINTRITT FREI</b>	